



ATS ASCENSIO

Alpha Glycine cristallisée Brennos - ATS ASCENSIO - Equipements-militaire.com

Produit Alpha Glycine cristallisée Brennos

Référence Glycine

Prix 14.40 EUR

Image produit



Résumé Alpha Glycine cristallisée Brennos : Améliorez votre performance et optimisez votre récupération

Description

Alpha Glycine cristallisée Brennos

L'Alpha Glycine cristallisée de chez Brennos est un acide aminé permettant d'améliorer votre performance et d'optimiser votre récupération !

Il permet également de préserver la santé des articulations, des tendons, des ligaments et de la peau.

Ses Bienfaits:

Amélioration de votre performance : Améliore votre récupération, cet acide aminé essentiel joue un rôle clé dans la synthèse des protéines, favorisant ainsi la croissance musculaire et la réparation des tissus après un entraînement intense.

Protection des articulaires : En favorisant la synthèse de la créatine et surtout du collagène, essentiel pour maintenir des articulations fortes et souples.

Amélioration du sommeil : Elle aide à réguler le système nerveux, favorisant un sommeil réparateur et une concentration mentale accrue.

Composition:

Ingrédients : 100% Glycine cristallisée. Utilisation:

Pour obtenir des résultats optimaux, prenez 5 à 10 grammes de notre glycine cristallisée par jour.