



ATS ASCENSIO

Alpha Creatine Monohydrate Brennos - ATS ASCENSIO - Equipements-militaire.com

Produit Alpha Creatine Monohydrate Brennos

Référence Creatine

Prix 17.40 EUR

Image produit



Résumé Alpha Creatine Monohydrate Brennos : Idéale pour améliorer votre performance cérébrale et atteindre vos objectifs physiques.

Description

Alpha Creatine Monohydrate Brennos
L'Alpha Créatine Monohydrate de chez Brennos est une créatine pensée et fabriquée en France ! Elle permet d'augmenter votre force, votre endurance et votre masse musculaire grâce à une formule qui contient exclusivement de la créatine monohydrate de haute qualité.

Ses Bienfaits:
Augmentation de la force musculaire : En favorisant la production d'adénosine triphosphate (ATP), la principale source d'énergie des muscles. Amélioration de l'endurance : En augmentant les réserves énergétiques dans les muscles et retarde l'apparition de la fatigue. Accélération de la récupération : Grâce à ses propriétés régénératrices, elle favorise une récupération plus rapide après des entraînements intenses. Augmentation de la masse musculaire : En soutenant votre force, votre endurance et votre récupération, la créatine peut contribuer à une augmentation significative de votre masse musculaire maigre. Composition:
Ingrédients : 100% Créatine monohydratée. Utilisation:
Nous préconisons une dose de 3 grammes de notre créatine monohydratée par jour. Il est préférable de prendre la créatine 30 minutes avant votre entraînement, mélangée à de l'eau ou à votre boisson préférée. La législation française préconise de ne pas dépasser 3g par jour pendant 4 semaines