



ATS ASCENSIO

# Barre Recover Noix de coco et chocolat Brennos - ATS ASCENSIO - Equipements-militaire.com

**Produit** Barre Recover Noix de coco et chocolat Brennos

**Référence** BRNC

**Prix** 2.99 EUR

**Image produit**



	pour 100g	Pourcentage (réf)
Energie	404 kJ/96	82%/100kcal
protéines	10g	10%
lipides	10g	10%/20g
sucre total	1g	1%
sucre ajoutés	0g	0%
fibres	10g	10%/20g
sucre alcool	0g	0%
alcool	0g	0%
sel	0,01g	0,01%



**Résumé**

Barre Recover Noix de coco et chocolat Brennos : barre énergétique optimale pour la récupération sportive.

## Barre Recover Noix de coco et chocolat Brennos

Si vous souhaitez un produit entièrement Made in France et artisanal, sans composition plus que douteuse, vous êtes au bon endroit.

La barre Recover est un peu plus croquante que les autres avec les graines de chia et la noix de coco râpée. Cette barre pour la récupération sportive est riche en glucides complexes, en oméga-3 et 6, en fibres et en protéines végétales. Les oméga 3 sont de puissants régénérateurs de tissus, anti-inflammatoires et optimisent le fonctionnement cardio-vasculaire. Les barres sont hautement digestibles donc idéales pour les efforts physiques. Ceci est dû aux ingrédients qui ne sont pas transformés, ni cuits; mais aussi à l'absence d'aliments d'origine animale ou à fort potentiel allergène: pas de gluten, pas de lactose ni de caséine, pas de sucre raffiné, pas de graisse hydrogénée. Les barres ont moins de 35% de glucides totaux, et au moins 20% de protéines ce qui assure un équilibre en macro-nutriments nécessaires à tout encas qui se veut sain et efficace

### Description

Pour qui & quand la Recover :

Les gourmands soucieux de leur santé ; Les travailleurs qui ont un creux ; Les sportifs indoor et outdoor qui n'ont pas le temps de préparer un smoothie et qui ont besoin d'un apport rapide, équilibré et efficace ; En encas : au moment d'un petit creux, pour éviter le grignotage de mauvaise qualité ; Au niveau de l'entraînement : optimisée pour une prise en post-workout c'est à dire après l'entraînement, soit en fenêtre de prise de masse (dans l'heure qui suit l'effort) soit simplement en recharge de nutriments en récupération après l'effort Poids : 40gr net Ingrédients : \*Figs, \*sirop d'érables, \*protéine de riz, \*noix de cajou, \*chocolat noir 72%, \*amandes, \*noix de coco, \*graines de lin moulues, \*graines de chia.. \*Ingrédients issus de l'agriculture biologique. DLUO : 5 mois à la production

---

### Fiche technique

<b>Matière</b>	: 100 % nitrile (sans allergène)
<b>Particularités</b>	: Conforme CE, approuvé NTOA

---